



Compte-rendu
Commission Vie Intime Affective et Sexuelle des Personnes en Situation de Handicap
Réunion mardi 03 avril 2023
En visioconférence

Présents-es (13) :

- **Mme COMETS Judith**, Responsable pôle formation, ARCAT Groupe SOS
 - **M. Crochon François**, Sexologue clinicien et président du CeRHeS
 - **Mme BORMAN Elisabeth**, Conseillère conjugale et familiale, CD Essonne - Territoire Nord Essonne
 - **Mme BRAILLARD Marie**, Directrice territoriale handicap IdF Sud/ directrice MAS Monique Mèze de Courcouronnes, Groupe SOS Solidarités
 - **Dr DAVID Stéphane**, Médecin de santé publique, CeGIDD Lariboisière Fernand-Widal
 - **M. DERCHE Nicolas**, Directeur régional, ARCAT Groupe SOS
 - **M. GILS Rémi**, Psychologue Clinicien / Neuropsychologue, ESAT Les Jardins de l'Aqueduc (Chevannes)
 - **Mme LEGROS Fanny**, Chargée de communication, COREVIH IDF Est
 - **Dr LELIEVRE Florence**, Médecin gynécologue sexologue, Chef de secteur planification familiale, protection maternelle et santé sexuelle - Nord Essonne
 - **Mme MARTINOT-LAGARDE Isaure**, Chargée de mission santé publique, COREVIH IDF Est
 - **M. RICHERD Joël**, Conseiller conjugal et familial, CD Essonne - Territoire Nord Essonne
 - **Pr Rozenbaum Willy**, Président, COREVIH IDF Est
 - **M. SELLY Fabrice**, Chargé de prévention, CRIPS IDF
- **Présentation des missions du CeRHeS (Centre Ressource Holistique en Santé) par François Crochon**

Le CeRHeS est basé sur Lyon et est issu d'un Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale (dont le GIHP, l'AFM, APF, Handicap International) ensuite devenu association loi 1901, il existe depuis une quinzaine d'années. Il porte notamment des projets de recherche appliquée sur la promotion de la santé sexuelle des personnes en situation de handicap. Il privilégie dans ces projets une approche par les pairs et vise à améliorer la littératie en santé sexuelle. Son travail est fondé sur une approche inclusive de la santé par les droits qui reconnaît le handicap comme lié à l'environnement et l'absence d'accompagnement/de remédiations d'où sa conception situationnelle.

Exemples de projets et d'outils développés par le CeRHeS :

- Projet de recherche participative menée avec Trisomie 21 qui a débouché sur la création de l'exposition « Mes amours », Exposition gratuite et libre de droits disponible et téléchargeable en ligne : [Mes amours : accès à la vie amoureuse et à la sexualité des personnes présentant une déficience intellectuelle - Construction d'un programme de formation et de recherche appliquée avec et pour des personnes présentant une trisomie 21. \(firah.org\)](#)
Cette exposition, issue d'un projet de deux ans, a été créée par des adultes trisomie 21 avec déficience intellectuelle pour leurs pairs. Des binômes ont été constitués composés d'une

personne avec trisomie 21 et une personne là pour faciliter l'expression et la parole de la personne concernée. Il est ainsi possible de demander à un de ces binômes de présenter l'exposition, ces personnes sont payées pour l'intervention.

- Quatre vidéos « Ma sexualité pour comprendre » créées en partenariat avec Santé Publique France créées à la suite de vidéos « VIH/Sida pour comprendre. [Ma sexualité pour comprendre \[1\] Je me respecte et je respecte les autres - CeRHeS](#)
- Fiches santé H/F dans le cadre du projet Santé BD avec l'association CoActis : [Le projet SantéBD porté par CoActis Santé \(coactis-sante.fr\)](#)
- Développement d'une formation pour l'animation de groupes d'expression pour les adultes.
- Projet d'accessibilité aux autotests avec l'ARS Auvergne Rhône-Alpes et le Centre LGBTQIA+ de Lyon.
- Le CeRHeS, en lien avec l'association FRRIS (Femmes réduction des risques sexualité), a mis en place un temps mensuel de groupes d'entre-aide mutuelle avec le centre LGBTQIA+ de Lyon.

F.Crochon a participé à la rédaction de la note de cadrage des recommandations de la HAS dans le champ de la VIAS des PSH pour un public très large.

Selon F. Crochon les leviers pertinents du CoRéVIH semblent être l'action au niveau des Cegidd/Centres de dépistage et l'animation de réseaux pour aider les acteur-rices de terrain à s'approprier les enjeux du handicap. Le CoRéVIH pourrait également encourager à la vaccination HPV en IME. Il remarque que les outils et supports d'éducation à la santé sont nombreux aujourd'hui mais que certain.e.s professionnel-les de santé volontaires ont du mal à s'y retrouver. Par ailleurs il demeure de la psychophobie et l'handiphobie dans les représentations de certain.e.s ce qui représente une perte de chances pour les personnes et conduit à des prises de risques accrues. Le CoRéVIH peut profiter du maillage d'acteurs parisiens (Centre Ressources Autisme, Handigynéco, CRIPS IDF).

Concernant la sexualité en établissement, il y a une évolution politique avec la circulaire du 5 juillet 2021 de Sophie Cluzel qui flèche des actions à mettre en œuvre à l'échelle des EMS notamment dans les projets d'établissements. Elle fait suite au Grenelle sur les violences faites aux femmes et met l'action sur les violences et la privation des libertés. Sur les nouvelles nomenclatures d'évaluation externe des établissements il y a aujourd'hui une fiche sur la santé sexuelle.

Il cite des études sur la sexualité des personnes vivant en établissement et la représentation de la sexualité des personnes vivant avec un handicap mental :

- [Sexualité et sida en milieu spécialisé](#), Nicole Diedrich et Tim Greacen : étude menée dans la fin des années 90 qui démontre que le taux d'infection au VIH/Sida est extrêmement élevé en établissement. Ce travail identifie des représentations encore archaïques de la sexualité avec des pratiques de privation des libertés comme la stérilisation et les castrations chimiques.
- Travaux de Nicole Diedrich sur la stérilisation des femmes en situation de handicap en EMS.
- [L'Ange et la bête : Représentations de la sexualité des handicapés mentaux chez les parents et les éducateurs](#), Alain Giami, Chantal Humbert et Dominique Laval, 1983

Sur l'accompagnement sexuel, il cite la réalisation d'un film érotique sur la redécouverte de la sexualité par une femme victime d'un accident de la route : [Vivante](#), Anouchka (2019).

F. Crochon insiste sur les notions d'empouvoirement et la nécessité de s'éloigner d'une approche paternaliste et médicalisée du handicap. Il y a notamment un besoin de rencontre entre les communautés LGBT et les communautés handi et de faire monter en compétence les personnes en situation de handicap. Il évoque à titre d'exemple la création d'un DU de personnes expertes en

situation de handicap qui vise à valoriser et professionnaliser les personnes en tant qu'intervenant.e.s pairs en santé.

F. Crochon souligne aussi l'importance d'aider les équipes médicales et médico-sociales à se sentir légitimes à intervenir dans le champ du handicap et de la sexualité. Il n'est pas nécessaire d'être sexologue afin d'animer des groupes d'expression sur la vie intime affective et sexuelle. Cela peut passer par l'animation de groupes de partage d'expérience professionnelle.

Le CoRéVIH pourrait également s'inspirer du Projet handi-consult qui vise à organiser des consultations blanches pour préparer les personnes.

F. Lelievre remarque au sujet de la formation des professionnel.le.s de santé qu'il est difficile de tout couvrir en formation initiale. Il s'agit avant tout de pouvoir pratiquer une médecine centrée sur les besoins de la personne ce qui est incompatible en milieu libéral avec la facturation des soins à l'acte. F. Crochon ajoute à cela la non-reconnaissance du métier de sexologue.

F. Selly insiste qu'il y a aujourd'hui beaucoup de colloques et séminaires sur la VIAS des PSH mais peu d'actions concrètes et de projets novateurs. Il faut à la fois des réponses collectives (des espaces de parole, des centres d'information) et individuelles (permanences de santé sexuelle au sein des structures pour la mise en place d'entretiens individuels). Il y a un travail nécessaire de répertorier les Cegidd accessibles.

- **Présentation par Fabrice Selly de son mémoire de DU en santé sexuelle sur « Handicap & Homosexualité »**

C.F. Pièce-jointe



Présentation Essai
Handicap et homos

Il est évoqué la difficulté dans l'animation de l'EVAS de porter un discours inclusif sur les sexualités tout en simplifiant parfois les messages afin de les rendre plus accessibles. Dans la pratique il faut à la fois s'appuyer sur les besoins et thématiques exprimées par les publics tout en créant des ouvertures sur des sujets non-évoqués.

- **Discussion sur l'avenir de la commission**

Il est décidé d'organiser la commission en deux sous-groupes de travail pouvant se réunir en comité plénier. Le premier piloté par Nicolas Derche poursuivrait une réflexion sur un plaidoyer portant sur l'accompagnement érotique et sexuel, le second doit se préciser mais pourra porter sur des problématiques de dépistage en ciblant des thématiques plus élargies tels que l'activité des Cegidd et Centres de santé sexuelle et l'EVARS, il sera piloté par Fabrice Selly.

Une discussion est ouverte sur le manque de représentativité de la commission. La commission souhaite inviter à participer des personnes vivant en établissement et des associations portées par des

personnes en situation de handicap. Il est précisé qu'il n'est pas nécessaire pour les personnes sous tutelle d'avoir l'autorisation afin de participer au groupe de travail.

N. Derche remarque cependant qu'il serait difficile pour le CoRéVIH de faire un état des lieux / une remontée des besoins exhaustive et de trouver des personnes pouvant représenter la diversité des situations des personnes concernées.

F. Selly note qu'il y a peu de personnes en situation de handicap porteuses de structures sur la santé sexuelle, il y a l'association Handiparentalité ou encore Laetitia Rebord qui a monté son autoentreprise, mais il existe un enjeu d'empouvoirement des personnes pour qu'elles se sentent légitimes en tant qu'acteur.ice.s sur ces problématiques.

Il est proposé de convier des personnes consultées dans le cadre de la CNCPH.

Autres structures identifiées à convier au groupe de travail : Les Dévalideuses, Cshose.

Catherine Rey-Quinio pourrait venir présenter HandiGynéco au groupe lors de la prochaine réunion plénière.